

# Schoemacher predikt nu lifestyle



ALLEEN MET DUMBELLS kom je er niet. Je lichaam op conditie houden en zorgen dat je gezond oud wordt, gaat anno 2006 in stijl als we de bekende chirurg Robert Schoemacher moeten geloven.

**Oud worden doe je in stijl. En dus met behulp van een personal trainer en cosmetische dekundigen. Nederlanders bekendste plastisch chirurg Robert Schoemacher laat weer van zich horen.**

Botox en cosmetische ingrepen zijn het antwoord niet meer in de strijd tegen veroudering. Het gaat tegenwoordig om termen als 'grip hebben op je leven'. 'Lifestyle' als

belangrijkste factor om gezond en fit oud te worden. Cosmetisch arts Robert Schoemacher lanceert nu in Ouderkerk aan de Amstel zijn concept voor twee zogenoemde Perfect Ageklinieken.

In de klinieken, in Amstelveen en Eindhoven, kan diegene die op zoek is naar een gezonde levensstijl terecht voor mental coaching, diëten, een mooi gebit, voedings-supplementen, stoppen met roken en een perfecte conditie. "Ik had het gevoel dat cosmetische behandelingen alleen niet genoeg zijn

om lang gezond te blijven", aldus Schoemacher. "Ik wilde er lifestyle aan toevoegen. Mensen weten doorgaans precies wat goed is voor ze, maar hebben een steuntje in de rug nodig. We werken samen met mental coaches, diëtisten, cosmetische tandartsen en personal trainers."

#### Perfect age

Samen met mental coach Roy Martina schreef Schoemacher een boek waarin hij het concept Perfect Age beschrijft. En Schoemacher

heeft meer in petto. Hij ontwikkelde een trilplaat die mensen fysiek in topconditie moet brengen. "Het is niet dezelfde trilplaat als die van Connie Breukhoven. Deze heeft een horizontale bewegingsuitslag en is minder belastend voor hart en halsbewegingen." Ex-presentatrice Viola Holt gilte bij de presentatie van het boek meteen dat ze zo'n plaat in huis wil. "Ik heb nu een goedkope van een speelgoedketen, maar dit is pas echt een goede." Schoemacher schakelde kunst-

naar Henk Schiffmacher in voor een beetje zelfspot. Hij ontwierp T-shirts met teksten als 'Under construction', 'Midlife without a crisis' en 'Only real bitches have stitches'. Op de rug van het T-shirt de tekst 'God created man en dr. Schoemacher makes them beautiful'. Volgens Schoemacher haalt hij daarmee niet zijn eigen werk onderuit. "Het is gewoon een geintje. Voor de rest zijn we bloedserius. Steeds meer mensen willen op een leuke manier oud worden en wij helpen hen daarbij." ANP